



# REGLEMENT INTERIEUR

Le présent règlement intérieur a pour objet de rappeler à chacun ses droits et ses devoirs afin d'organiser la vie dans l'établissement dans l'intérêt de tous.

## ESCALADE DE BLOC

Toute personne accédant au bloc doit **prendre connaissance du règlement et s'engager à le respecter** ;

**L'accès aux blocs est interdit après avoir consommé de l'alcool ou toute autre substance inappropriée** à la pratique sportive ;

Les blocs et tapis sont **exclusivement affectés à l'exercice de l'escalade** ;

**Le port de chaussons d'escalade** est obligatoire pour pratiquer, de même qu'une **tenue appropriée (pantalon conseillé)** ; Il est possible de louer des chaussons à l'accueil dans lesquels les **chaussettes sont obligatoires**

Les parents accompagnant leurs enfants sur les tapis sont priés de se déchausser ; **un adulte ne peut pas accompagner plus de deux mineurs** ;

Les enfants de moins de 8 ans n'ont pas accès au bloc ; les enfants de 8 à 12 ans doivent être suivis et assurés par un adulte sur le tapis ; à partir de 12 ans et ce jusqu'à 16 ans, ils peuvent **grimper sous la surveillance rapprochée d'un adulte** et évoluent entièrement sous sa responsabilité ;

Dans tous les cas, **une autorisation parentale est exigée** pour tous les mineurs;

Il est **strictement interdit de boire ou de manger sur les tapis** ; merci de jeter vos déchets (bouteilles, papiers ...) dans les poubelles mises à disposition, et de veiller à la **propreté de l'ensemble des installations** (notamment vestiaires et sanitaires) ;

**Aucun objet personnel (gourde, sac...) n'est toléré sur les tapis**, des étagères sont prévues à cet effet à côté du bloc d'escalade ;

Otez vos bagues, vos grandes boucles d'oreilles et vos longs colliers ; il est recommandé de s'attacher les cheveux et d'ôter les montres de valeurs ;

Un **échauffement adéquat** est vivement recommandé avant de débuter une séance ;

Il est **strictement interdit de courir dans le bloc** ;

Il est fortement **déconseillé de sauter depuis le haut des blocs** ;

Il est strictement **interdit de se tenir ou de circuler sous une personne qui grimpe** ;

**Respectez les zones de déambulation et d'exclusion** (1,5 m au pied des blocs), notamment sous les dévers et autour des ilots ; restez toujours vigilants dans vos déplacements ;

Il est **interdit de s'asseoir ou de s'allonger sur les tapis** ;

Il est **interdit de grimper au-dessus du mur d'escalade**

**Veillez à rester face au mur le plus proche** ;

Il est **vivement conseillé de pratiquer à deux ou plus** (une personne au sol pour s'assurer que la zone de réception reste libre) ;

La **magnésie en poudre est interdite** pour le confort de tous, seule la **magnésie liquide est autorisée**;

Il est **formellement interdit de modifier ou de déplacer les équipements de sécurité ainsi que les prises** ;

Toute **personne constatant une anomalie sur ces éléments** est priée de prévenir le personnel de la salle ;

Chaque pratiquant est invité à **veiller à la sécurité** et à intervenir s'il est témoin d'un comportement à risques, en s'adressant poliment à l'intéressé ou en le signalant au personnel de la salle ;

Le Trinquet se réserve à tout **moment la possibilité d'interdire au contrevenant l'accès aux installations**, partout ou partiellement.

## SQUASH

Un **échauffement adéquat** est vivement recommandé avant de débuter une séance ;

Le squash est un sport qui sollicite beaucoup le système cardiaque, il est recommandé de **demandeur l'avis de ton médecin** avant de pratiquer, même en loisir

Dès que le temps de la séance est écoulé, **il est demandé de sortir du court** pour laisser rentrer les joueurs suivants,

Le port d'une **tenue de sport correcte et propre** ainsi que des **chaussures de sports dotées de semelles blanches et propres** réservées à l'usage d'une pratique en salle **sont obligatoires**. Il est possible d'en louer à l'accueil.

L'usage **de lunettes spécifiques à la pratique du squash est vivement recommandé**,

## **SAUNA ET VESTIAIRES**

Le sauna est strictement **réservé aux adultes majeurs**.

En raison des contraintes cardiovasculaires, **la progressivité est de mise lors de l'utilisation du sauna** ;

Le port de **sous-vêtements de bain ainsi qu'une serviette de bain sont obligatoires**, de même qu'une **douche préalable** ;

La mise en route et le réglage de l'appareillage du sauna est strictement réservé au personnel de l'établissement.

**L'utilisation des vestiaires est obligatoire** pour se changer.

Le Trinquet se réserve **le droit d'exclure, sans préavis ni indemnité d'aucune sorte**, toute personne dont l'attitude ou le comportement serait contraire aux bonnes mœurs, ou notoirement gênant pour les autres membres, ou non conforme au présent règlement, ainsi que toute personne se livrant à des dégradations intentionnelles des installations ou du matériel de l'établissement.

Ne pas se raser, s'épiler et/ou pratiquer tout autre soin corporel salissant ;

Le client utilise les casiers vestiaires sous **sa propre responsabilité** et en assure la fermeture au moyen d'un cadenas personnel. Celui-ci devra être libéré en fin de séance. Le Trinquet décline toute responsabilité en cas de vol d'effets personnels

dans les vestiaires ou dans l'ensemble de la structure ;

Le Trinquet se réserve le droit d'ouvrir pour des raisons de sécurité et d'hygiène tout casier non libéré.

**Les animaux de compagnie sont interdits** dans l'établissement.

Il est **interdit d'y fumer ou d'y vapoter** ;

Le Trinquet se réserve le droit de modifier ou de faire évoluer son Règlement intérieur à tout moment.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à l'appliquer et à le respecter. Je suis conscient des risques liés aux différentes activités et je suis pleinement responsable, même en cas de blessure et m'engage à ne pas me retourner contre le Trinquet.

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

SIGNÉ LE :

SIGNATURE :